



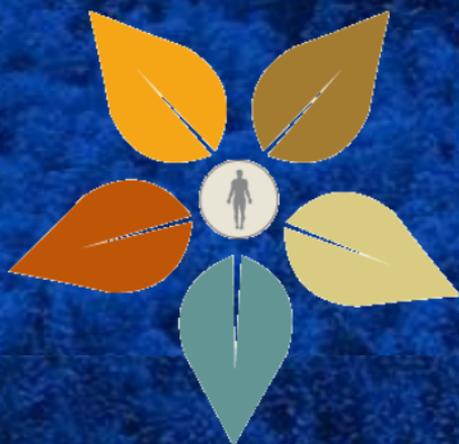
ASSOCIAZIONE



PSICHE 2000

INSIEME SI PUÒ

- aderire per sensibilità personale e solidarietà
- partecipare, ascoltare, costruire ed essere utili
- fare volontariato: essere vivi e non immobili
- tutelare la salute, i propri e gli altrui diritti
- essere interlocutori delle Istituzioni pubbliche
- promuovere e usufruire dello spazio ascolto



SPAZIO ASCOLTO

Tramite una delle seguenti iniziative.

Accoglienza, ascolto, orientamento e informazioni utili

Colloquio individuale gratuito con la psicologa

Gruppo di auto aiuto: condivisione e confronto

Gruppo per familiari: solidarietà, ascolto e sostegno

Informazioni

L'Associazione Psiche 2000 nasce dalla sensibilità di alcune persone; mette a disposizione la propria lunga esperienza fornendo utili informazioni. Collabora con alcuni esperti di provata professionalità e soprattutto stimati dall'utenza.

Ascolto e orientamento con la psicologa

Quando una persona si sente confusa e disorientata, non riesce a percepire le proprie potenzialità. Lo Psicologo, tramite un colloquio gratuito, può dare ascolto a chi desidera esprimersi, accogliendo la persona e le sue esperienze, orientandola verso scelte più utili, aiutandola a dare senso e significato al suo disagio.

Gruppi di auto aiuto

I piccoli gruppi di auto-aiuto per disagi lievi possono essere un ottimo modo per stare insieme. Il rapporto con gli altri, la reciprocità della condivisione, il senso della relazione e della comunicazione, dell'appartenenza e della solidarietà, rappresentano un'utile scuola esistenziale. Per accedervi è necessario fare un colloquio preventivo. La partecipazione è gratuita. Max 10 persone.

Campagne informative

L'associazione organizza corsi di formazione per sensibilizzare alla prevenzione, al benessere psico-fisico e combattere il pregiudizio.

Sostegno ai familiari

Le famiglie possono essere accolte per solidarietà, per dare sostegno e comprensione alle loro difficoltà, perché possano meglio interagire con il paziente ed essere orientate nell'affrontare la problematica. E' presente uno Psichiatra.

PARTECIPARE – CONDIVIDERE - AIUTARE

Partecipare all'associazione non comporta obblighi, ma certamente serietà e senso di responsabilità. Significa rispettare la vita dell'altro come si tiene alla propria, per coerenza con il valore che diamo alla vita stessa. **Significa esserci e condividere**, crescere nell'aiuto dato e ricevuto, superando i pregiudizi. **Si può essere solo socio sostenitore**, se non si ha il tempo per essere operativi. Puoi aderire alla sede esistente o aprirne una nella tua zona.

STORIA DELL'ASSOCIAZIONE

Psiche 2000 è un'associazione di volontariato che opera nel settore della salute mentale da molti anni. La sede regionale ha svolto un ruolo forte, al fine di combattere il pregiudizio e far riconoscere pari dignità socio-sanitaria al paziente. Ha partecipato alla stesura delle leggi del Veneto, inerenti alla salute mentale. Crede nella prevenzione ed è impegnata nella difesa del benessere umano e nella sensibilizzazione alla conoscenza dei bisogni interiori. È interlocutrice della Regione e delle ULSS. La collaborazione tra persone serie, fattive, sensibili e informate può dare ottimi risultati. In alcune ULSS del Veneto Psiche 2000 ha ottenuto tutte le strutture previste dalla legislazione. In zone come la Saccisica, Padova, Adria e Chioggia c'è ancora molto da fare e ottenere dalle Istituzioni.

Psiche 2000 non promette miracoli. Non può risolvere ogni problema e sostituirsi alle Strutture sanitarie pubbliche. Le attività sono svolte nei limiti del volontariato.

